

2025年度 陸上競技部 練習予定(7月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等
7月	1	火		×				期末考査(2日目)
	2	水		×				期末考査(3日目)
	3	木		×				
	4	金		○				短縮授業 始2・3年 芸術鑑賞教室
	5	土		○				
	6	日		×				
	7	月		○				放課後 熱中症予防講演会(1)
	8	火		○				避難訓練②(火災)
	9	水		○				
	10	木		×				
	11	金		○				
	12	土	都選抜大会	★	駒沢陸上競技場			
	13	日	都選抜大会	★	駒沢陸上競技場			
	14	月		×				短縮午前授業(1234)
	15	火		○				短縮午前授業(1234)学年会
	16	水		×				
	17	木		○	学校	14:30		短縮午前授業(1234) MPⅡポスター発表会
	18	金		○	学校	13:00		終業式第1回科目選択調査 締切
	19	土		○	学校	8:00		第1回学校見学会
	20	日		×				
	21	月		○	学校	8:00		海の日
	22	火		○	学校	8:00		夏季休業日 始 夏季講習① 始
	23	水		×				
	24	木		○	学校	8:00		
	25	金	夏合宿	○	菅平高原			
	26	土	夏合宿	○	菅平高原			
	27	日	夏合宿	○	菅平高原			都立高校EXPO
	28	月	夏合宿	×	菅平高原			夏季講習① 終
	29	火		×				
	30	水		×				
	31	木		×				

2025年度 陸上競技部 練習予定(8月版)

月	日	曜	大会・競技会	練習	場所	時間	備考	学校行事等
8月	1	金		○	学校	8:00		
	2	土		○	競技場or学校	8:00		
	3	日		×				
	4	月		○	学校	8:00		
	5	火		○	学校	8:00		
	6	水		○	学校	8:00		
	7	木		×				
	8	金		○	学校	8:00		
	9	土		○	競技場	8:00		
	10	日		×				
	11	月		×				山の日
	12	火	多摩選手権	★	上柚木陸上競技場			閉庁日
	13	水	多摩選手権	★	上柚木陸上競技場			閉庁日
	14	木		×				閉庁日
	15	金		×				閉庁日
	16	土		○	学校	8:00		
	17	日		×				
	18	月		○	学校	8:00		
	19	火		○	学校	8:00		
	20	水		○	学校	8:00		
	21	木		×		8:00		
	22	金		○	学校	8:00		
	23	土		×				第2回 学校見学会
	24	日		×				
	25	月		×				
	26	火		○	学校			
	27	水		○	学校	8:00		
	28	木		×				
	29	金		○	学校	8:00		
	30	土	新人支部	★	上柚木陸上競技場			
	31	日	新人支部	★	上柚木陸上競技場			